

Veranstalter

Prof. Dr. med. Anke Reinacher-Schick
Abteilung für Hämatologie und Onkologie
Medizinische Klinik I
onkologie@klinikum-bochum.de

Prof. Dr. med. Waldemar Uhl
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
w.uhl@klinikum-bochum.de

St. Josef-Hospital
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
Gudrunstraße 56, 44791 Bochum
www.klinikum-bochum.de

Veranstaltungsort

Hörsaalzentrum am St. Josef-Hospital
Gudrunstraße 56, 44791 Bochum



Veranstaltungsbüro und Anmeldung

Anjes Giuliani
Katholisches Klinikum Bochum gGmbH
Abteilung für Hämatologie und Onkologie
Medizinische Klinik I
Gudrunstraße 56, 44791 Bochum
Telefon 0234/509-3591
Telefax 0234/509-3592
onkologie@klinikum-bochum.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Merck Serono



Anfahrt und Parken St. Josef-Hospital:



Gute Parkmöglichkeiten finden Sie im Josef Carrée-Parkhaus in der Klinikstraße.

Norden:

A43 Richtung Wuppertal, Autobahnkreuz Bochum A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum-Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

Süden:

A1 Richtung Dortmund/Münster, bei Wuppertal auf die A43 Richtung Recklinghausen, auf der A43 bis zum Autobahnkreuz Bochum, auf die A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum-Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

Westen:

A40 Richtung Bochum, Abfahrt (Bochum-Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

Osten:

A2 Richtung Gelsenkirchen/Bottrop, bei Herten auf die A43 Richtung Wuppertal, Autobahnkreuz Bochum A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum-Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

Katholisches Klinikum Bochum
St. Josef-Hospital
Universitätsklinikum

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Patientenmatinee

„Leben mit Krebs –
die Lebensqualität
verbessern und erhalten“

Sonntag, 14. April 2013, 10 bis 13 Uhr

Hörsaalzentrum des
St. Josef-Hospital Bochums,
Universitätsklinik der Ruhr-Universität



Stand: 04.2013

DIE EINRICHTUNGEN DES KATHOLISCHEN KLINIKUMS BOCHUM
St. Josef-Hospital · St. Elisabeth-Hospital · St. Maria-Hilf-Krankenhaus
Klinik Blankenstein · Ambulante Dienste · Seniorenstift Maria-Hilf

Liebe Patientin, lieber Patient,

Krebs – jedes Jahr erkranken in Deutschland 490.000 Menschen neu an dieser Krankheit. Über 300 Krebsarten sind bekannt, die sich sowohl in den Ursachen als auch den Krankheitsbildern und Heilungschancen unterscheiden. Für Patienten und Angehörige ist die Diagnose häufig ein Schock. Die medizinische Behandlung bedeutet nicht selten, dass der gewohnte Alltag für lange Zeit auf den Kopf gestellt wird.

Bei unserer Sonntagsmatinee „Leben mit Krebs – die Lebensqualität verbessern und erhalten“ möchten wir Ihnen Mut machen, Ihren Alltag trotz Krebs lebenswert zu gestalten. In vier kurzen Vorträgen werden Experten darlegen, wie Sie Ihr Allgemeinbefinden über Ernährung beeinflussen können, und welche naturheilkundlichen Präparate eine unterstützende Wirkung bei Krebs entfalten. Wir werden Ihnen neue Substanzen vorstellen, die vorbeugend oder lindernd bei Hautnebenwirkungen durch Chemotherapie und Bestrahlung wirken, und Ihnen die Möglichkeit aufzeigen, sich seelische Hilfe in Gesprächen mit speziell geschulten Ärzten zu holen, bevor die Angst übermächtig wird.

Nach jedem Vortrag und bei der anschließenden Podiumsdiskussion sind Ihre Fragen und Wortbeiträge ausdrücklich erwünscht. Abgerundet wird die Veranstaltung mit einem Buffet, welches Ihnen Anregungen für den eigenen Speiseplan gibt.

Wir hoffen, mit diesem Programm Ihr Interesse zu finden und freuen uns, Sie zu unserer Sonntagsmatinee „Leben mit Krebs“ begrüßen zu dürfen.

Ihre




Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick




Prof. Dr. Waldemar Uhl

Programm

- 10:00 Begrüßung**
PD Dr. Christoph Hanefeld, Ärztlicher Geschäftsführer, Klinik für Innere Medizin - Medizinische Klinik III, St. Elisabeth-Hospital, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
- Moderation**
Prof. Dr. med. A. Reinacher-Schick, Abteilung für Hämatologie und Onkologie, St. Josef-Hospital, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
- 10:05 Psychoonkologie – wann brauche ich einen Experten?**
Dr. Astrid Marek, Universitätsklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, St. Elisabeth-Hospital Bochum, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
- 10:30 Hautnebenwirkungen bei Chemotherapie und neuen Substanzen - Vorbeugung und Therapie**
Dr. med. Paul Rodust, Universitätsklinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, St. Josef-Hospital, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
- Moderation**
Prof. Dr. med. W. Uhl, Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, St. Josef-Hospital, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
- 10:55 Krebs und Ernährung - wie vermeide ich Gewichtsverlust?**
Dr. med. Anja Figge, Medizinische Universitätsklinik, Ruhr-Universität, Knappschaftskrankenhaus Bochum
- 11:20 Krebs und Sport – wieviel Bewegung ist gut für mich?**
Christoph Eißing, RuhrSportReha, St. Josef-Hospital
- 11:45 Podiumsdiskussion**
Referenten: **Christoph Eißing, Dr. med. Anja Figge, Dr. med. Astrid Marek, Dr. med. Paul Rodust**
- Niedergelassene Ärztinnen/ Ärzte:
Dr. rer. nat. Ulrike Enser-Weis (Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie)
Dr. med. Christian Flashar (Hausarzt, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie)
- Patientenvertreter: **Fritz Elmer**, ILCO
- 12.15 Zusammenfassung und Verabschiedung**
Prof. Dr. med. A. Reinacher-Schick, Abteilung für Hämatologie und Onkologie, St. Josef-Hospital, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
- 12:20 Buffet**
Es werden Speisen gereicht, die den Ernährungsempfehlungen bei Krebs entsprechen.

Referenten

Dr. med. Anja Figge
Medizinische Universitätsklinik, Ruhr-Universität Knappschaftskrankenhaus Bochum
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum

Dr. med. Astrid Marek
Universitätsklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Ruhr-Universität St. Elisabeth-Hospital
Bleichstraße 15, 44787 Bochum

Dr. med. Paul Rodust
Universitätsklinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Ruhr-Universität St. Josef-Hospital
Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

Christoph Eißing
Leitender Physiotherapeut
RuhrSportReha, St. Josef-Hospital
Gudrunstr.56, 44791 Bochum

Podiumsteilnehmer

Fritz Elmer
Deutsche ILCO e. V. – Landesverband NRW
Feldstraße 27, 46499 Hamminkeln

Dr. rer. nat. Ulrike Enser-Weis
Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie
Hämato-Onkologische Schwerpunktpraxis
Brückstraße 48, 44787 Bochum

Dr. med. Christian Flashar
Facharzt für Innere Medizin
Hausarztpraxis Kemnade
Kemnader Straße 316, 44797 Bochum